Основная (1-3 года весна/лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)		
<u>завтрак</u>					
165	<i>Каша вязкая молочная Дружба</i>	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-23, Витамин С-2	14-55		
165	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-77, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-12, Витамин С-1	8-37		
30	<i>Батон</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-19		
5	<i>Масло порциями</i>	Калорийность-33, Жиры-4	5-28		
Итого за завтрак		Калорийность-347, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-50. Витамин С-3	31-39		
<u>2 завтрак</u>					
100	<i>Соки овощные, фруктовые и ягодные</i>	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	7-42		
Итого за 2 завтрак		Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	7-42		
<u>обед</u>					
165	<i>Суп картофельный с клецками</i>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9, Витамин С-3	3-34		
50	<i>Кнели куриные с рисом</i>	Калорийность-131, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-3	30-85		
120	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	Калорийность-205, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-33	6-98		
30	<i>Соус томатный</i>	Калорийность-23, Жиры-1, Углеводы-2, Витамин С-1	3-08		
165	<i>Компот из сушеных фруктов</i>	Калорийность-94, Углеводы-23	1-68		
25	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-53, Белки-1, Углеводы-11	1-52		
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-33		
Итого за обед		Калорийность-617, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-91. Витамин С-4	48-78		
<u>Уплотненный полдник</u>					
150	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-14, Витамин С-1	11-21		
60	<i>Булочка российская</i>	Калорийность-193, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	9-56		
165	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-46, Углеводы-12	0-67		
10	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-21, Углеводы-4	0-61		
3	<i>Соль</i>		0-05		
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-369, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-63. Витамин С-1	22-10		
Итого за день		Калорийность-1 376, Белки-41, Жиры-38, Углеводы-214. Витамин С-10	109-69		
Утвердил	Кириюшина	Кладовщик	Салихзянова	Повар	Дмитриева Анна
заведующий	Светлана		Елена Юрьевна		Игоревна
Калькулятор	Борисовна				
	Никонова Оксана Григорьевна				

Основная (3-7 сад весна/лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)		
<u>завтрак</u>					
190	Каша вязкая молочная Дружба	Калорийность-191, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-26, Витамин С-2	16-75		
190	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-89, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13, Витамин С-1	9-64		
30	Батон	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-19		
5	Масло порциями	Калорийность-33, Жиры-4	5-28		
Итого за завтрак		Калорийность-384, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-54. Витамин С-3	34-86		
<u>2 завтрак</u>					
100	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	7-42		
Итого за 2 завтрак		Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	7-42		
<u>обед</u>					
200	Суп картофельный с клецками	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11, Витамин С-4	4-05		
80	Кнели куриные с рисом	Калорийность-209, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-5	38-26		
150	Макаронные изделия отварные с маслом	Калорийность-257, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-41	8-73		
40	Соус томатный	Калорийность-30, Жиры-2, Углеводы-3, Витамин С-1	4-11		
180	Компот из сушеных фруктов	Калорийность-103, Углеводы-25	1-89		
30	Хлеб ржаной	Калорийность-63, Белки-1, Углеводы-13	1-82		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-00		
Итого за обед		Калорийность-811, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-113. Витамин С-5	60-86		
<u>Уплотненный полдник</u>					
200	Суп молочный с макаронными изделиями	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, Витамин С-1	14-94		
80	Булочка российская	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-44	12-75		
180	Чай с сахаром	Калорийность-50, Углеводы-13	0-73		
10	Хлеб ржаной	Калорийность-21, Углеводы-4	0-61		
5	Соль		0-08		
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-473, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-80. Витамин С-1	29-11		
Итого за день		Калорийность-1 711, Белки-55, Жиры-51, Углеводы-257. Витамин С-11	132-25		
Утвердил	Кирюшина	Кладовщик	Салихзянова	Повар	Дмитриева Анна
заведующий	Светлана		Елена Юрьевна		Игоревна
Калькулятор	Борисовна				
	Никонова Оксана Григорьевна				