Основная (1-3 года весна/лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)		
<u>завтрак</u>					
150	<i>Суп молочный с рисом</i>	Калорийность-99, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-13, Витамин С-1	11-36		
150	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-77, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-11	8-09		
25	<i>Батон</i>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66		
10	<i>Джем, повидло</i>	Калорийность-21, Углеводы-6	1-52		
Итого за завтрак		Калорийность-256, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-42. Витамин С-1	23-63		
<u>обед</u>					
150	<i>Суп картофельный с домашней лапшой</i>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-10, Витамин С-5	6-91		
60	<i>биточки рубленые из птицы</i>	Калорийность-86, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	26-23		
120	<i>Каша вязкая гречневая</i>	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	6-54		
150	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	Калорийность-61, Белки-1, Углеводы-14, Витамин С-75	2-23		
10	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	0-67		
30	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-63, Белки-1, Углеводы-13	1-82		
Итого за обед		Калорийность-415, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-63. Витамин С-80	44-40		
<u>Уплотненный полдник</u>					
30	<i>Салат из свеклы отварной</i>	Калорийность-28, Жиры-2, Углеводы-3, Витамин С-3	2-57		
130	<i>Пюре картофельное</i>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25, Витамин С-22	26-76		
150	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-42, Углеводы-10	0-61		
10	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	0-67		
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-260, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-43. Витамин С-25	30-66		
Итого за день		Калорийность-931, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-148. Витамин С-106	98-69		
Утвердил	Кирюшина	Кладовщик	Салихзянова	Повар	Дмитриева Анна
заведующий	Светлана		Елена Юрьевна		Игоревна
Калькулятор	Борисовна				
	Никонова Оксана Григорьевна				

Основная (3-7 сад весна/лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)		
<u>завтрак</u>					
180	<i>Суп молочный с рисом</i>	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-15, Витамин С-1	13-63		
180	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	9-71		
30	<i>Батон</i>	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	3-32		
10	<i>Джем, повидло</i>	Калорийность-21, Углеводы-6	1-52		
Итого за завтрак		Калорийность-305, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-50. Витамин С-1	28-18		
<u>обед</u>					
180	<i>Суп картофельный с домашней лапшой</i>	Калорийность-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12, Витамин С-6	8-29		
80	<i>биточки рубленые из птицы</i>	Калорийность-114, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-5	34-78		
150	<i>Каша вязкая гречневая</i>	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	8-18		
180	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	Калорийность-73, Белки-1, Углеводы-17, Витамин С-90	3-07		
18,25	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	1-22		
34,406	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-09		
Итого за обед		Калорийность-523, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-79. Витамин С-96	57-63		
<u>Уплотненный полдник</u>					
40	<i>Салат из свеклы отварной</i>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Витамин С-4	3-43		
140	<i>Пюре картофельное</i>	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-27, Витамин С-24	29-73		
10	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	0-67		
180	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-50, Углеводы-13	0-73		
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-296, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-48. Витамин С-28	34-64		
Итого за день		Калорийность-1 124, Белки-33, Жиры-30, Углеводы-177. Витамин С-125	120-45		
Утвердил	Кирюшина	Кладовщик	Салихзянова	Повар	Дмитриева Анна
заведующий	Светлана		Елена Юрьевна		Игоревна
Калькулятор	Борисовна				
	Никонова Оксана Григорьевна				